

Les journées « Découverte » de la vie monastique s'adressent à des jeunes filles ou jeunes femmes (18 à 35 ans environ) désireuses d'approfondir leur recherche spirituelle en vivant une expérience au plus près de la communauté monastique.

Cela consiste à mener la vie de la communauté dans son intégralité à l'office, à l'oraison, à la lectio, au travail, aux repas...

Chaque jour, un enseignement est proposé à partir de la spiritualité cistercienne.

Il est possible aussi de parler personnellement de son chemin, de ses désirs, de son espérance à une moniale.

Pour tout complément d'information, pour prendre contact, pour s'inscrire :

s'adresser au : 05 56 65 05 30 et demander Sœur Marie Benoît
ou faire un e-mail : marie-benoit.bernard@wanadoo.fr